

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS (DE 11 À 17 ANS)

## ACTIVITIES PROGRAM (FROM 11 TO 17 YEARS OLD)

CLUB rush		10.00/ 11.00	11.00 / 12.30	12.30/ 14.00	14.30 / 16.00	16.30 / 18.00	18.00/ 19.00	20.00/ 22.00	22.00/ 00.00
Lundi <i>Monday</i>	A C C U E I L  /  W E L C O M E	D É J E U N E R  /  L U N C H  T I M E	Karting Découvrez la forêt en VTT <i>Bike the forest</i>	T E M P S	Aqua Gym / Quad Le saut de Jordan <i>The Jordan game</i>	Football challenge	S t o p  d o u c h e	I t's G a m i n g C l u b n o w !	L è v e t o i e t d a n s e - R i s e u p a n d d a n c e
Mardi <i>Tuesday</i>			Pour un corps d'athlète <i>Athlete's body</i> Équitation / <i>Horse riding</i> Kidz Adventure		Fun, Swim & Gym Surf	Smash it ! Al Firma family			
Mercredi <i>Wednesday</i>			Découvrez la forêt en VTT <i>Bike the forest</i> Surf		Joggez à la plage <i>Run the beach</i> Karting	Le tour de Mazagan <i>Get ready for Mazagan tour</i>			
Jeudi <i>Thursday</i>			Tournoi de Ping pong <i>Table tennis tournament</i> Équitation / <i>Horse riding</i> Kidz Adventure		Méditons ensemble <i>Yoga break</i>	Tir à l'arc <i>Archery</i> Bodyboard			
Vendredi <i>Friday</i>			Le coup droit <i>The forhand</i> Bodyboard		Keep calm & go swim Petanque Surf	Le temps d'un Swing. <i>Time to swing !</i> Quad			
Samedi <i>Saturday</i>			Football challenge Quad		Le coup droit <i>The forhand</i>	3 Points !			
Dimanche <i>Sunday</i>			Un matin en forêt <i>Forest morning</i> Bodyboard		Water polo Football challenge	Le roi de FIFA. <i>The king of FIFA</i> Paintball			
						Détendez-vous, c'est la pause ! <i>Relax, take it easy</i>	Soirées à thèmes - <i>Theme nights.</i>	Rush Disco Party	