



The check-list de voyage (en avion) avec bébé(s)

Le(s) sac(s) cabine pour bébé :

Les changes

- 3 bodies (ou T-shirts*)
- 3 pantalons/leggings*
- 2 gilets (dont un chaud, si clim'*)
- 1 paire de chaussette*
- 2/3 bavoirs
- Couches (0.5/heure)
- Tétine (de rechange)
- Petit tapis/serviette de change

A manger

- Doses de biberon (+ la boîte)
- 1 biberon
- 1 bouteille d'eau
- Des compotes en gourdes*
- 1 snack (galette de riz, gâteaux...)*

Les bobos (quel que soit l'âge)

- Kit premier soins (désinfectant, compresse, pansement)
- Paracétamol
- Tiorfan (maux de ventre)
- Sérum physiologique
- Arnica (gel ou granule)
- Thermomètre
- Mouchoirs

Le petit sac (quel que soit l'âge)

- Doudou
- Tétine
- Quelques activités (livres légers, crayola, petit jeu)
- Casque audio adapté
- Coussin pour le cou (taille enfant)

La valise en soute :

Les habits

- Bodies/culottes (en fonction de la durée)
- Shorts/Jupes
- T-shirts
- Robes
- Gilets
- 2 chapeaux/casquettes
- 1 paire de lunettes
- Chaussettes
- 1 paire de baskets
- 1 paire de sandales

L'Hygiène (une partie est dans le bagage cabine)

- Couches
- Sortie de bain (+Gant)
- Kit hygiène (coupe-ongle, peigne, crème, gel douche/cheveux, brosse à dents)
- Trousse à pharmacie

La nuit

- Pyjamas*
- Quelques doudous/jeux*
- Veilleuse*
- Turbulette
- Baby-phone

Pour un voyage à la mer

- 2 Culottes maillot
- 2 T-shirt UV
- 1 cape de bain
- 1 paire lunettes piscine
- 1 paire chaussons mer/piscine
- Crème solaire
- Bouée/brassards
- Couches piscine

Pour un voyage rando/visite

- Pantalon*
- K-way/coupe-vent*
- Chaussures de marche*
- Porte-bébé et/ou siège-bébé

(* si votre enfant a environ 4ans, i.e. est propre en dormant et parle bien)